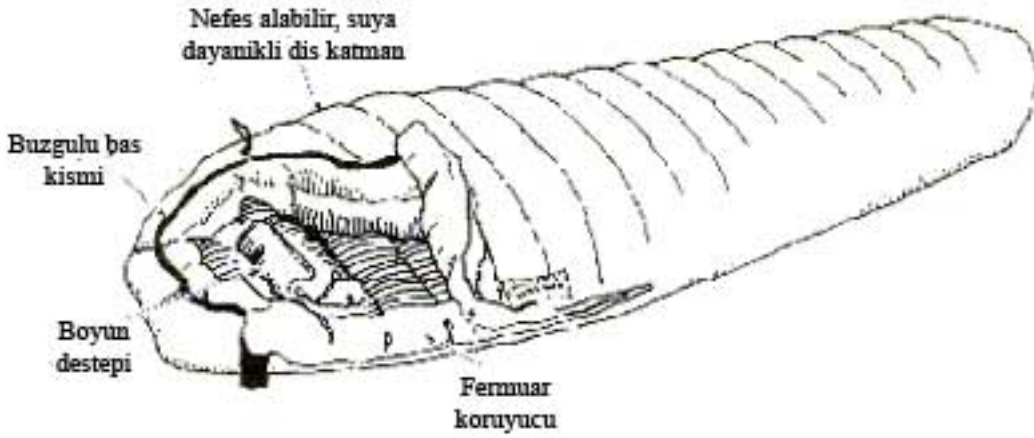


Uyku tulumu, görevi itibariyle bir termos gibi çalışır; yani ısıtmaz sadece mevcut ısıyı korur ve havayı hapsederek vücut etrafında kalmasını sağlar; fakat bunu yaparken uyurken su kaybıyla oluşacak su buharını da dışarı atması gerekmektedir, aksi takdirde uyku tulumu ıslanır ve ısı muhafaza özelliğini kaybeder. Uyku tulumunun kalitesi de sıcak havayı en iyi seviyede muhafaza etmesiyle, nefes alabilmesiyle ve aynı zamanda da ağırlık ve dayanıklılık açısından verimli olmasıyla doğru orantılıdır.

A) Uyku tulumu 3 katmandan oluşur (Şekil1):



### Şekil1

**1- Dış Katman:** Genellikle uyku tulumlarının dış katmanlarında normal ve ripstop dokumalı naylon veya değişik türde mikrofiberler kullanılır. En dayanıklı ve performans açısından yüksek olanı sanılacağı üzere Gore-Tex astarlı kumaşlar değil, Endurance ve Gore-Dryloft kumaşlardır. Bunlar suya aşırı dayanıklı olmakla birlikte aynı zamanda su buharını da daha iyi dışarı atabilen ve daha iyi nefes alabilen kumaşlar olduğundan çok verimlidirler. Dış katmanın ayrıca rüzgara karşı dayanıklı olmasına ve iç yalıtım malzemesini korumasına ve bu malzemenin dışarı çıkmasını önlemesine dikkat edilmelidir.

**2- Dolgu Malzemeleri:** Uyku tulumu alırken en çok dikkat edilmesi gereken özellik uyku tulumunun iç dolgu malzemesinin türü ve kalitesidir. Çünkü, dolgu malzemeleri ısı yalıtımını sağlayan yani uyku tulumuna özelliğini veren bölümdür. Genellikle 2 tip dolgu malzemesi vardır. Bunlardan biri *doğal dolgu malzemeleri*, diğeri ise *sentetik dolgu malzemeleridir*.

**a- Doğal Dolgu Malzemeleri:** Hava tutma ve ağırlık-performans dengesi açısından en iyi malzemelerdir. Genellikle kaz tüyü ve ördek tüyü kullanılır. Kaz tüyü, ördek tüyüne göre daha iyidir.

- *Avantajları:*

- . Hafiftirler ve taşıma açısından daha elverişlidirler
- . Kolay sıkıştırılabilirler.
- . Uyku tulumuna daha dengeli dağılırlar, böylece vücudun her bölgesinde aynı ısı dengesine ulaşılır.
- . Ömürleri sentetik dolgu malzemeli uyku tulumlarına oranla 3-4 kat daha uzundur.
- . Isı yalıtımı bakımından inanılmaz yüksek performans gösterirler.

### *-Dezavantajları:*

- . Islandıklarında yalıtım özelliğinin büyük bir kısmını kaybederler.
- . Çok zor ve uzun zamanda kururlar.
- . Temizliğine ve kuru kalmasına çok fazla önem verilmesi gerekir.
- . Daha pahalıdırlar.

**b- Sentetik Dolgu Malzemeleri:** Fiyat ve kullanım dengesi açısından daha iyidirler ve bu yüzden de verimlidirler. Her geçen gün teknoloji geliştikçe daha iyi sentetik dolgu malzemeleri üretilmektedir, fakat henüz kaz tütünün verdiği yalıtım seviyesine yaklaşmamıştır.

*-Avantajları:*

. Isı yalıtımları doğal malzemelere göre daha az olmasına karşın yeterli seviyededir.

. Islandıklarında yalıtım özelliğinin az bir kısmını kaybederler.

. Kolay kururlar.

. Daha ucuzdurlar.

. Temizliği daha kolaydır.

*-Dezavantajları:*

. Ağırdırlar ve daha az sıkıştırılırlar.

. Uyku tulumunun her bölgesine aynı dengede dağılamazlar.

. Daha kısa ömürlüdürler.

**3- İç katman:** Uyku tulumlarının iç katmanları da diğer katmanları kadar önemlidir. Genellikle uyku tulumlarının iç katmanlarında sentetik ve pamuklu kumaşlar kullanılır. Sentetik kumaşlar hafif olmakla birlikte tene direk temas ettikleri için rahat değildirler. Pamuklu kumaşlar ise daha zor kurumalarına ve ağır olmalarına karşın yumuşaklardır ve daha konforludurlar.

B) Uyku tulumunun diğer kısımları şunlardır:

**1- Başlık:** Vücudun diğer kısımlarının ısıya ihtiyacı olduğu gibi en önemli kısmı olan kafanın da korunması gerekir. Özellikle baş ağrıları ve boyun ağrılarının olmasını önleyen başlık kısmı baş ve boyun kısmını ciddi bir şekilde koruyup sararak ısı yalıtımını sağlar. Fakat buna ek olarak aşırı soğuk havalar bere ve atkı ile de ek olarak ısı yalıtımı sağlanabilir.

**2- Fermuar:** Bir uyku tulumunda hava yalıtımının tam eksiksiz bir şekilde olabilmesi için fermuar kısmında da hava geçirmez bir astar olması gerekmektedir. Böylece fermuar kısmından hava alışverişi ile ısı kaybı önlenmiş olur. Ayrıca uyku tulumlarının fermuarlarının dayanıklı olmasına ve çift başlıklı(alttan da açılabilir şekilde) olmasına dikkat edilmelidir.

**3- Kılıf:** Uyku tulumunun tüm bu özellikler dışında iyi bir kılıfı olması da şarttır. Özellikle kolay yırtılmayacak genişleyebilen kumaşa ve gerdirme iplerine sahip olması gerekmektedir. Su geçirmeme gibi ek bir özelliği olması da ekstra olmasıyla birlikte tulumu koruma açısından yararlıdır.

C) Uyku tulumları model olarak iki farklı tipe ayrılırlar:



Sekil 2: Uykü tulumu (a) (b) (c) (d) (e) (f) (g) (h) (i) (j) (k) (l) (m) (n) (o) (p) (q) (r) (s) (t) (u) (v) (w) (x) (y) (z) (aa) (ab) (ac) (ad) (ae) (af) (ag) (ah) (ai) (aj) (ak) (al) (am) (an) (ao) (ap) (aq) (ar) (as) (at) (au) (av) (aw) (ax) (ay) (az) (ba) (bb) (bc) (bd) (be) (bf) (bg) (bh) (bi) (bj) (bk) (bl) (bm) (bn) (bo) (bp) (bq) (br) (bs) (bt) (bu) (bv) (bw) (bx) (by) (bz) (ca) (cb) (cc) (cd) (ce) (cf) (cg) (ch) (ci) (cj) (ck) (cl) (cm) (cn) (co) (cp) (cq) (cr) (cs) (ct) (cu) (cv) (cw) (cx) (cy) (cz) (da) (db) (dc) (dd) (de) (df) (dg) (dh) (di) (dj) (dk) (dl) (dm) (dn) (do) (dp) (dq) (dr) (ds) (dt) (du) (dv) (dw) (dx) (dy) (dz) (ea) (eb) (ec) (ed) (ee) (ef) (eg) (eh) (ei) (ej) (ek) (el) (em) (en) (eo) (ep) (eq) (er) (es) (et) (eu) (ev) (ew) (ex) (ey) (ez) (fa) (fb) (fc) (fd) (fe) (ff) (fg) (fh) (fi) (fj) (fk) (fl) (fm) (fn) (fo) (fp) (fq) (fr) (fs) (ft) (fu) (fv) (fw) (fx) (fy) (fz) (ga) (gb) (gc) (gd) (ge) (gf) (gg) (gh) (gi) (gj) (gk) (gl) (gm) (gn) (go) (gp) (gq) (gr) (gs) (gt) (gu) (gv) (gw) (gx) (gy) (gz) (ha) (hb) (hc) (hd) (he) (hf) (hg) (hh) (hi) (hj) (hk) (hl) (hm) (hn) (ho) (hp) (hq) (hr) (hs) (ht) (hu) (hv) (hw) (hx) (hy) (hz) (ia) (ib) (ic) (id) (ie) (if) (ig) (ih) (ii) (ij) (ik) (il) (im) (in) (io) (ip) (iq) (ir) (is) (it) (iu) (iv) (iw) (ix) (iy) (iz) (ja) (jb) (jc) (jd) (je) (jf) (jg) (jh) (ji) (jj) (jk) (jl) (jm) (jn) (jo) (jp) (jq) (jr) (js) (jt) (ju) (jv) (jw) (jx) (jy) (jz) (ka) (kb) (kc) (kd) (ke) (kf) (kg) (kh) (ki) (kj) (kk) (kl) (km) (kn) (ko) (kp) (kq) (kr) (ks) (kt) (ku) (kv) (kw) (kx) (ky) (kz) (la) (lb) (lc) (ld) (le) (lf) (lg) (lh) (li) (lj) (lk) (ll) (lm) (ln) (lo) (lp) (lq) (lr) (ls) (lt) (lu) (lv) (lw) (lx) (ly) (lz) (ma) (mb) (mc) (md) (me) (mf) (mg) (mh) (mi) (mj) (mk) (ml) (mm) (mn) (mo) (mp) (mq) (mr) (ms) (mt) (mu) (mv) (mw) (mx) (my) (mz) (na) (nb) (nc) (nd) (ne) (nf) (ng) (nh) (ni) (nj) (nk) (nl) (nm) (nn) (no) (np) (nq) (nr) (ns) (nt) (nu) (nv) (nw) (nx) (ny) (nz) (oa) (ob) (oc) (od) (oe) (of) (og) (oh) (oi) (oj) (ok) (ol) (om) (on) (oo) (op) (oq) (or) (os) (ot) (ou) (ov) (ow) (ox) (oy) (oz) (pa) (pb) (pc) (pd) (pe) (pf) (pg) (ph) (pi) (pj) (pk) (pl) (pm) (pn) (po) (pp) (pq) (pr) (ps) (pt) (pu) (pv) (pw) (px) (py) (pz) (qa) (qb) (qc) (qd) (qe) (qf) (qg) (qh) (qi) (qj) (qk) (ql) (qm) (qn) (qo) (qp) (qq) (qr) (qs) (qt) (qu) (qv) (qw) (qx) (qy) (qz) (ra) (rb) (rc) (rd) (re) (rf) (rg) (rh) (ri) (rj) (rk) (rl) (rm) (rn) (ro) (rp) (rq) (rr) (rs) (rt) (ru) (rv) (rw) (rx) (ry) (rz) (sa) (sb) (sc) (sd) (se) (sf) (sg) (sh) (si) (sj) (sk) (sl) (sm) (sn) (so) (sp) (sq) (sr) (ss) (st) (su) (sv) (sw) (sx) (sy) (sz) (ta) (tb) (tc) (td) (te) (tf) (tg) (th) (ti) (tj) (tk) (tl) (tm) (tn) (to) (tp) (tq) (tr) (ts) (tt) (tu) (tv) (tw) (tx) (ty) (tz) (ua) (ub) (uc) (ud) (ue) (uf) (ug) (uh) (ui) (uj) (uk) (ul) (um) (un) (uo) (up) (uq) (ur) (us) (ut) (uu) (uv) (uw) (ux) (uy) (uz) (va) (vb) (vc) (vd) (ve) (vf) (vg) (vh) (vi) (vj) (vk) (vl) (vm) (vn) (vo) (vp) (vq) (vr) (vs) (vt) (vu) (vv) (vw) (vx) (vy) (vz) (wa) (wb) (wc) (wd) (we) (wf) (wg) (wh) (wi) (wj) (wk) (wl) (wm) (wn) (wo) (wp) (wq) (wr) (ws) (wt) (wu) (wv) (ww) (wx) (wy) (wz) (xa) (xb) (xc) (xd) (xe) (xf) (xg) (xh) (xi) (xj) (xk) (xl) (xm) (xn) (xo) (xp) (xq) (xr) (xs) (xt) (xu) (xv) (xw) (xx) (xy) (xz) (ya) (yb) (yc) (yd) (ye) (yf) (yg) (yh) (yi) (yj) (yk) (yl) (ym) (yn) (yo) (yp) (yq) (yr) (ys) (yt) (yu) (yv) (yw) (yx) (yy) (yz) (za) (zb) (zc) (zd) (ze) (zf) (zg) (zh) (zi) (zj) (zk) (zl) (zm) (zn) (zo) (zp) (zq) (zr) (zs) (zt) (zu) (zv) (zw) (zx) (zy) (zz)